

**Режим дня
 детей младшей группы
 (теплый период)**

Время	Режимный момент	Организованные формы	Длительность, мин
7.00 – 7.50	Прием детей свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /Взаимодействие с родителями	ВЗсР САМ Д и СОВ Д	50 мин
7.50 – 8.00	Часть, формируемая участниками ОП Минуты здоровья и безопасности	СОВ Д	10 мин
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика	СОВ Д	5 мин
8.05 – 8.10	Возращение с прогулки	СОВ Д	5 мин
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	РМ	20 мин
8.30 – 8.50	Часть, формируемая участниками ОП (игротерапия, песочная терапия, арт-терапия, психогимнастика,)	СОВ Д	20 мин
8.50 – 9.00	Совместная деятельность, труд	СОВ Д	10 мин
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность	СОВ Д	15 мин
9.15 – 9.25	Подготовка к прогулке	РМ	10 мин
9.25 – 11.40	Дневная прогулка.	СОВ Д	135 мин
	Наблюдение, Познавательно-исследовательская деятельность	СОВ Д	15 мин
	Трудовая деятельность	СОВ Д	10 мин
	Часть, формируемая участниками ОП Оздоровительные игры	СОВ Д	20 мин
	Совместная с/р игры	СОВ Д	30 мин
	Игровая деятельность	САМ Д	50 мин
	Подвижные игры	СОВ Д	10 мин
10.00 – 10.05	Второй завтрак	РМ	5 мин
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	РМ	15 мин
11.55 – 12.25	Обед	РМ	30 мин
12.25 – 12.30	Подготовка ко сну	РМ	5 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон		150 мин
15.00 – 15.05	Подъем. «Ленивая гимнастика»	РМ	5 мин
15.05 – 15.15	Часть, формируемая участниками ОП Оздоровительная ходьба, корригирующая гимнастика	СОВ Д	10 мин
15.15 – 15.30	Закаливание, одевание	РМ	15 мин
15.30 – 15.55	Самостоятельная и организованная игровая деятельность	СОВ Д	25 мин
15.55 – 16.15	Подготовка к полднику. Полдник	РМ	20 мин
16.15 – 16.30	Часть, формируемая участниками ОП (чтение, минутки познания)	САМ Д и СОВ Д	15 мин
16.30 – 16.45	Подготовка к прогулке	РМ	15 мин
16.45 – 19.00	Прогулка. Уход домой / /Взаимодействие с родителями	САМ Д и СОВ Д ВЗсР	135 мин
	Часть, формируемая участниками ОП (подвижные игры).		10 мин
Итого			570 мин
	Время на реализацию обязательной части		485 мин
	Время на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений		85 мин

